

Hoeveel is 1 kopje ?

Hoeveel is 1 kopje ?

Het succes van een goed gerecht valt of staat met een goede kwaliteit van de producten, goede materialen maar even zo goed de juiste hoeveelheden. Vooral bij bakken komt het aan op de juiste hoeveelheid. Bij het koken is dit afhankelijk van het product iets minder belangrijk, want zoals de hoeveelheid zout of andere specerijen hangt erg samen met jouw persoonlijke smaak.

In veel (buitenlandse) recepten kom je regelmatig tegen "1 kopje", maar hoeveel is dit nu ?

Hieronder vind je een overzicht van de diverse meest bekende voedingsmiddelen.

- 1 kopje bloem weegt 125 g.
- 1 kopje suiker weegt 225 g.
- 1 kopje poedersuiker weegt 160 g.
- 1 kop cacao weegt 100 g.
- 1 kopje honing weegt 350 g.
- 1 kop geraspte walnoten weegt 125 g.
- 1 kop paneermeel weegt 105 g.
- 1 kop boter weegt 225g.
- 1 kopje olie weegt 220 g.
- 1 kopje geraspte kaas weegt 110 g.
- 1 kop geraspte amandelen weegt 150 g.
- 1 kopje griesmeel weegt 170 g.
- 1 kop melk weegt 240 g.
- 1 kopje slagroom weegt 125 g.
- 1 kopje rijst weegt 225 g.
- 1 kopje honing weegt 350 g.