

BBQ time, wie doet dit niet in de zomer?

BBQ time, goed weer en wat is er dan gezelliger om met vrienden/familie in de tuin gezellig te bbq-en.

Qualitytime en ontstressen van de hectiek en de dagelijkse sleur in de week!

Natuurlijk hoort hier lekker eten bij. Traditioneel wordt er veel gebbq-ed (wat een woord :)) met vlees, maar vergeet je groenten niet.

Groente op de grill of verwerkt in een salade, het maakt niet uit, doe wat jij lekker vindt.

En qua saus, kies eens voor een minder vette saus en maak tzatziki bij het vlees.

Tips nodig voor een lekker BBQ buffet, hieronder een paar gerechten.

Souvlaki van kip

Tzatziki

Griekse salade

Gyrosburgers

Aardappelsalade

Pantzaria (bietjes)

Bovenstaande gerechten zijn vnl. Griekse gerechten. Zelf vind ik het altijd leuk om een thema aan een etentje te hangen. Dit doe ik niet alleen bij de BBQ maar ook bij etentjes met vrienden, kies ik voor een thema. En gezien mijn liefde voor de Mediterrane keuken is het vaak een Grieks, Italiaans, Spaans of bijvoorbeeld ook wel eens Mexicaans thema.

Misschien heb je het al ontdekt op m'n site, maar onder het kopje "thema" staan de diverse landen vermeld met daaraan gekoppeld de gerechten. Wil je dus ook een keer een etentje een thema meegeven, kijk dan eens onder dit kopje.