Pasta carbonara met tomaatjes

Pasta carbonara met tomaatjes; een lekkere combi voor in het Straight away programma.

Wil je afvallen maar mis je de structuur om lekker en ook nog gezond te eten, dan werkt het Straight away programma zeker voor jou!

Voor iedereen is er een programma beschikbaar; of je nu 4 Straight away maaltijden per dag wilt of 2 Straight away maaltijden gecombineerd met een gewone koolhydraatarme maaltijd… eigenlijk van alles is mogelijk!

Hier een voorbeeld hoe je een warme maaltijd kunt “opleuken”

Bereiding pasta carbonara met tomaatjes

1. Snij 10 kleine of snoeptomaatjes door de helft.
2. Verwarm de oven op 200 graden.
3. Doe de halve tomaatjes in een schaaltje en bestrooi ze met een 1/2 theelepel oregano.
4. Zet het schaaltje voor ongeveer 10 minuten in de oven.
5. Maak ondertussen de Straight away maaltijd pasta carbonara klaar volgens de gebruiksaanwijzing.
6. Roer als laatste de warme tomaatjes met kruiden er door.

Eet smakelijk!