Straight away mousse nagerecht

Straight away mousse nagerecht, makkelijk en bovenal laag in kcal. Op deze manier geniet jij (en je gezin) van een heerlijke licht nagerechtje. Met wat fruit en een klein toefje slagroom zeker voor de feestdagen de kers op de taart na een heerlijke maaltijd.

Voor 4 personen

Bereidingstijd: 5 minuten + minimaal 30 minuten wachttijd

Ingrediënten

- 1 zakje Straight away shake – smaak naar keuze
- 11 gram Straight away (get ready to seduce) mousse
- 50 gram blauwe bessen
- 4 toefjes (eetlepels) slagroom
- 300 ml water

Bereiding Straight away mousse nagerecht

1. Neem een ruime kom en strooi hierin de poeder van de shake en de mousse.
2. Roer dit goed door elkaar.
3. Giet rustig al roerend de 300 ml water erbij.
4. Om dit alles goed te mengen is een (staaf) mixer de beste oplossing.

5. Mix dus alles goed door elkaar.
6. Verdeel het mengsel (het is nog heel dun) over 4 glazen en zet deze weg in de koelkast.
7. Na ongeveer 30 minuten is je Straight away shake verandert in een heerlijke glaasje luchtige mousse.
8. Versier de mousse met de blauwe bessen en een toefje slagroom.

Dit heerlijke nagerechtje is slechts 90 kcal per persoon!